

ZADANIE PUBLICZNE

Utrzymywanie abstynencji trzeźwiejących alkoholików i podejmowanie działań na rzecz trzeźwego i zdrowego stylu życia dla osób uzależnionych i ich rodzin.

w okresie od 20.06.2007 r. do 20.12.2007 r.

Miejsce wykonywania zadania

Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień w Czechowicach-Dziedzicach ul. Nad Białką 1 b oraz pobyt pacjentów MOTU w Oddziale Leczenia Zespołów Abstynencyjnych w Bielsku-Białej

Cel zadania

Prowadzenie w ramach Miejskiego Ośrodka Terapii Uzależnień w Czechowicach-Dziedzicach: Dziennego Oddziału Odwykowego, Poradni Leczenia Uzależnień i Współuzależnień oraz pobyt pacjentów MOTU w Oddziale Leczenia Zespołów Abstynencyjnych w Bielsku-Białej, a przez to:

- prowadzenie zajęć terapeutycznych z zakresu psychoterapii pogłębionej w DOO (trening ról społecznych, trening asertywności, radzenia sobie ze złością itp.) oraz zajęć wspierających rehabilitację z osobami, które odbyły podstawowy program terapii uzależnień od alkoholu,
- świadczenie usług psycho - edukacyjnych na rzecz osób współuzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniami,
- promowanie abstynencji i zdrowego stylu życia

Szczegółowy opis zadania

W ramach Dziennego Oddziału Odwykowego:

- prowadzenie zajęć w podstawowym programie terapii uzależnień od alkoholu - 4 tygodnie,
- prowadzenie zajęć terapeutycznych z zakresu psychoterapii pogłębionej (trening ról społecznych, trening asertywności, radzenia sobie ze złością itp.). Cykl terapii pogłębionej Dziennego Oddziału Odwykowego składa się z 4-tygodni, w których realizujemy z pacjentami elementy terapii pogłębionej (trening radzenia sobie ze złością, ćwiczenie umiejętności radzenia sobie ze stresem, trening relaksacyjny, ćwiczenie umiejętności niezbędnych do trzeźwego życia),

W ramach Poradni Leczenia Uzależnień:

- prowadzenie zajęć w podstawowym programie terapii uzależnień od alkoholu,
- prowadzenie zajęć terapeutycznych z zakresu psychoterapii pogłębionej (trening ról społecznych, trening asertywności, radzenia sobie ze złością itp.),
- świadczenie usług psycho-edukacyjnych na rzecz osób współuzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniami (grupy),
- promowanie abstynencji i zdrowego stylu życia,

Uzupełnieniem działalności Ośrodka są grupy samopomocowe.