

ZADANIE PUBLICZNE

„Profilaktyka i rozwiązywanie problemów alkoholowych oraz przeciwdziałanie patologiom społecznym przez realizację programu działań rehabilitacyjnych dla osób po zakończeniu terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia”

w okresie od **06.08.2007 r.** do **07.12.2007 r.**

Miejsce wykonywania zadania

Miejski Ośrodek Terapii Uzależnień w Bielsku-Białej, ul. Mostowa 1, 43-300 Bielsko-Biała

Cel zadania

- 1. Rehabilitacja społeczna i zawodowa osób uzależnionych od alkoholu i współuzależnionych od alkoholu, o zakończonej terapii uzależnienia i współuzależnienia;**
- 2. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu osób uzależnionych od alkoholu oraz członków ich rodzin, po zakończonej terapii, poprzez podniesienie ich kwalifikacji zawodowych i umiejętności psychospołecznych;**
- 3. Utrwalenie efektów terapii uzależnień i współuzależnień przez pomoc w adaptacji społecznej i zawodowej, aktywizację osób przyjmujących bierne postawy w życiu zawodowym i społecznym oraz wsparcie w kontynuacji trzeźwego stylu życia.**

Szczegółowy opis zadania

Celem wdrażania programów wspierających rehabilitację osób i ich rodzin z problemem alkoholowym poprzez zadania edukacyjne (kurs komputerowy) było:

1. prowadzenie kursów komputerowych dla osób, które ukończyły terapię uzależnień lub współuzależnienia
- nabycie przez uczestników podstawowej i/ lub pogłębionej wiedzy nt. użytkowania komputera;
 - wzmocnienie poczucia własnej wartości poprzez nabycie nowych umiejętności przydatnych w pracy zawodowej i w życiu codziennym;
 - uczenie systematyczności, kreatywności i podejmowania nowych zadań (wyzwań);
 - przeciwdziałanie długotrwałemu bezrobociu i wykluczeniu społecznemu.

Szkolenie z podstaw obsługi komputera obejmuje:

- teoretyczny schemat działania komputera i omówienie sprzętu;
- zasady bezpiecznej i zdrowej pracy z komputerem;
- naukę pisania na komputerze;
- podstawy obsługi systemu operacyjnego;
- podstawy umiejętnego obchodzenia się z nośnikami danych;
- nauka obsługi programów: Notatnik, Paint, Kalkulator;
- podstawy kompresji plików.

Umożliwiłmy odbywanie się szkoleń w 2 grupach równoległe, tj. 12 osób tygodniowo.

2. prowadzenie grupy psychoedukacyjnej (poterapeutycznej) dla osób uzależnionych i współuzależnionych w ramach, której realizowane zostały następujące cele:
 - przyczynienie się do zrozumienia przez beneficjentów przyczyn własnych zahamowań, niepowodzeń, zrozumienia, iż nie wynikają one tylko z niego samego, ale mają swoje korzenie w dzieciństwie;
 - przyczynianie się do zrozumienia przez beneficjentów zjawiska współuzależnienia i samego uzależnienia;
 - wypracowanie przez beneficjentów pozytywnych sposobów radzenia sobie, wolnych od zahamowań wynikających z wcześniej wyuczonych ról;
 - wzmocnienie poczucia własnej wartości, szacunku do siebie u beneficjentów;
 - przełamywanie muru milczenia, wokół choroby alkoholowej, co jest niezbędnym krokiem w kierunku zdrowienia;
 - przełamywanie społecznego tabu milczenia, które sprzyja izolacji osób dotkniętych przez problem;
 - wzajemne wspieranie i wspomaganie poszczególnych jej uczestników w wychodzeniu ze współuzależnienia;
 - przygotowanie beneficjentów (po zakończeniu terapii w cyklu podstawowym) do drugiego etapu terapii – terapii pogłębionej: DDA.